

Neue Podcast-Folge „Sportgebabbel“

Demokratie im Sportverein aktiv gestalten

Demokratie ist mehr als ein Paragraph in der Vereinssatzung – sie muss gelebt werden. Das betont Nico Mikulic von der Sportjugend Hessen in der aktuellen „Kurz und kompakt“-Folge des Podcasts „Sportgebabbel“ des Landessportbundes Hessen (lsb h).

„Nicht nur der Vorstand entscheidet, und es steht irgendwo in der Satzung – Demokratie ist mehr als Strukturen auf dem Papier. Sie zeigt sich im Vereinsalltag, wenn Jugendliche mitbestimmen, was im Training passiert, oder wenn ein junger Spieler Verantwortung übernimmt und eine Kindergruppe trainiert“, so Mikulic.

In der Podcast-Folge spricht er über die Bedeutung von gelebter Demokratie in Sportvereinen. Während viele Vereine formale demokratische Strukturen wie Wahlen und Ordnungen haben, bleibt die tatsächliche Beteiligung oft auf wenige Schultern verteilt. „Es gibt eine strukturelle Demokratie – mit Satzungen, Wahlen, Mitgliederversammlungen. Aber echte Demokratie zeigt sich auch im Alltag, in kleinen Entscheidungen, die Mitglieder selbst treffen dürfen.“

Auch das Ehrenamt spielt dabei eine entscheidende Rolle. Studien zeigen, dass ehrenamtlich Engagierte ein größeres Vertrauen in eine Demokratie haben. Doch viele Vereine kämpfen mit Nachwuchsmangel. „Ohne Ehrenamt funktioniert Deutschland nicht – das ist Fakt. Aber wenn wir seit Jahrzehnten über das gleiche Problem sprechen, dann müssen wir uns fragen: Ist es ein systemisches Problem? Müssen wir als Gesellschaft Rahmenbedingungen schaffen, damit Ehrenamt nicht zur Last wird?“

Vereine stehen zudem vor der Herausforderung, sich klar für demokratische Werte zu positionieren. Mikulic macht deutlich, dass Sportvereine politische Haltung zeigen dürfen und sogar sollten. „Natürlich müssen wir parteipolitisch neutral bleiben. Aber wenn es um Werte wie Antirassismus oder Gleichberechtigung geht, dann ist Neutralität keine Option. Demokratie zu schützen, ist unsere Verantwortung.“

Der vollständige Podcast ist auf der Homepage des lsb h unter www.landessportbund-hessen.de/podcast aufrufbar und auf allen Portalen, wo es Podcasts gibt, verfügbar.

Landessportbund Hessen e.V.

Kommunikation und Marketing
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt

Fon 069 6789-262
Fax 069 6789-300

oeffentlichkeit@lsbh.de



www.landessportbund-hessen.de



www.facebook.com/lsbh



www.instagram.com/lsb_hessen

Unsere Premiumpartner



PRESSE.INFORMATION



Über uns: Der Landessportbund Hessen e.V. (lsb h) ist die Dachorganisation des hessischen Sports und vertritt die Interessen von 23 Sportkreisen, 60 Verbänden sowie 14 Verbänden und Organisationen mit besonderen Aufgaben. Mit mehr als 2,2 Millionen Mitgliedern in rund 7.400 Vereinen ist der lsb h die größte Personenvereinigung in Hessen. Wir engagieren uns für den Breiten-, Leistungs- und Jugendsport, erbringen Dienstleistungen bei Beratungen und Ausbildungen, geben Impulse in allen Themenfeldern des Sports und fördern unsere Vereine.

Landessportbund Hessen e.V.

Kommunikation und Marketing

Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt

Fon 069 6789-262

Fax 069 6789-300

oeffentlichkeit@lsbh.de



www.landessportbund-hessen.de



www.facebook.com/lsbh



www.instagram.com/lsb_hessen

Unsere Premiumpartner

